

Ce que vous devez savoir avant de donner du plasma ou des plaquettes

Pour votre sécurité et celle des personnes qui recevront votre don

Veillez lire ce dépliant

Informations générales

Votre présence ici est volontaire. Vous pouvez partir à tout moment, en prenant soin d'avertir un membre du personnel.

- Buvez beaucoup avant, pendant et après votre rendez-vous, et prenez des collations salées le jour même; cela vous aidera à maintenir votre volume sanguin et à faire de votre don une expérience positive.
- Si vous avez des étourdissements ou ne vous sentez pas bien, dites-le-nous.
- Si vous êtes allergique au latex ou à la poudre des gants médicaux, prévenez-nous.
- Si vous donnez du plasma pour la première fois, une infirmière effectuera un examen physique de base. Vous devrez ensuite subir un examen chaque année.
- Que vous fassiez un don ou non, nous pourrions conserver les renseignements vous concernant.
- Le prélèvement de sang pour les tests pourrait entraîner une carence en fer. Les globules rouges renferment de l'hémoglobine, laquelle contient du fer. On recommande une alimentation riche en fer à tous les donateurs. Si vous donnez souvent, demandez à votre professionnel de la santé si vous devriez prendre des suppléments de fer et s'il serait bon de vérifier votre taux de ferritine.

Avant le don



Dans les heures qui précèdent, mangez quelque chose. (Évitez les aliments gras comme le bacon ou la friture.)



Vous devez remplir un questionnaire.



Juste avant le don, buvez au moins 500 ml d'eau ou de jus.



Nous vérifions votre identité.



Nous mesurons :

- votre température;
- votre tension artérielle;
- votre poids.

Pendant le don



Nous utilisons une aiguille neuve et stérile.



Nous utilisons un anticoagulant, dont une petite partie vous est réinjectée avec les globules rouges pendant que le plasma ou les plaquettes sont recueillis.

Bien que cela soit très rare, quelques inconforts peuvent se produire :

- rupture de globules rouges (hémolyse);
- réaction allergique (démangeaisons);

- bulle d'air bloquant la circulation dans un vaisseau sanguin (on surveille la tubulure en permanence pour déceler les bulles d'air).

Prévenez le personnel si vous avez des symptômes inhabituels (picotements autour de la bouche, frissons, sensation de lourdeur dans la poitrine, difficulté à respirer, douleur thoracique, mal au dos ou inconfort général). On peut atténuer certains de ces symptômes en ralentissant le prélèvement.

Si les globules rouges ne peuvent pas vous être réinjectés, comme cela arrive parfois, vous devrez peut-être, pour votre santé, arrêter temporairement de faire des dons, selon la quantité de globules rouges perdus.

Les renseignements qui suivent s'adressent aux personnes qui donnent du plasma en grande quantité (plus de 500 ml) et qui reçoivent un soluté de substitution.

- La quantité de plasma qui sera prélevée dépend de vos caractéristiques (sexe, poids, taille) et du nombre de dons que vous avez déjà faits.
- Un soluté vous sera administré par intraveineuse immédiatement après votre don pour remplacer le plasma prélevé. Ce soluté réduit les risques d'étourdissement, d'évanouissement et de nausée.
- Le soluté administré est une solution saline, c'est-à-dire un mélange d'eau et de chlorure de sodium (sel).



Appelez-nous au 1 866 JE DONNE (1.866.533.6663) si :

- vous avez oublié de nous transmettre une information concernant votre santé, un voyage ou votre mode de vie.
- pour quelque raison que ce soit, vous décidez que votre don ne doit pas être utilisé.
- vous avez une réaction indésirable (voir la section « Réactions indésirables »).
- dans la semaine suivant votre don, vous tombez malade ou avez la diarrhée.
- dans les deux semaines suivant votre don, vous recevez un diagnostic de Zika ou de virus du Nil occidental.
- dans l'année suivant votre don, vous recevez un diagnostic d'hépatite ou de VIH.



**Société
canadienne
du sang**

SANG
PLASMA
CELLULES SOUCHES
ORGANES
ET TISSUS

Le saviez-vous?

Vous pouvez créer un compte en ligne au www.sang.ca pour gérer vos préférences et plus encore.

Des questions?

Demandez au personnel de collecte.

Consultez notre site Web, au www.sang.ca.

Appelez au **1 866 JE DONNE (1.866.533.6663)**

Pour en savoir plus sur le fer, allez au www.sang.ca.

Pour toute question concernant la protection de vos renseignements personnels, lisez notre dépliant sur le sujet.

Pour de l'information sur *Votre don et son utilisation*, recherchez « Dépliants » au www.sang.ca.

Après le don

- Reposez-vous et appliquez une pression sur le point de ponction pendant environ cinq minutes. Nous vous mettrons ensuite un pansement.
- Nous vous encourageons à rester sur place une quinzaine de minutes pour vous réhydrater et prendre une collation.
- Si vous vous sentez faible, allongez-vous ou asseyez-vous en gardant la tête entre les genoux pendant quelques minutes.

Après votre départ

- Pendant le reste de la journée, buvez beaucoup de liquide, comme de l'eau ou du jus. (Évitez les boissons alcoolisées.)
- Une fois à la maison, enlevez le pansement et nettoyez le point de ponction à l'eau et au savon afin d'éviter une éruption cutanée.
- Il vaut mieux éviter toute activité intense pendant six à huit heures et éviter de soulever des objets lourds pendant 24 heures.
- Si vous vous sentez faible en conduisant, rangez-vous sur le côté. Ne repartez qu'une fois en pleine possession de vos moyens ou demandez de l'aide.
- Si vous exercez un métier à risque (p. ex., si vous conduisez un autobus ou manœuvrez de l'équipement lourd), vous pourriez avoir besoin d'un peu de temps avant de reprendre le travail.

Réactions indésirables

Les effets suivants peuvent se manifester chez certains donneurs :

- fatigue pendant un jour ou deux;
- bleu, rougeur ou éruption cutanée là où l'aiguille a été introduite;
 - S'il y a enflure, appliquez de la glace par intermittence.
 - En cas de douleur, prenez de l'acétaminophène (Tylenol).
- sentiment de faiblesse, étourdissements ou nausées;
- évanouissement ou spasmes musculaires;
- lésion d'un nerf, douleur ou engourdissement dans le bras;
 - S'il y a enflure, appliquez de la glace par intermittence.
 - En cas de douleur, prenez de l'acétaminophène (Tylenol).



Si vos symptômes persistent ou vous inquiètent, consultez un professionnel de la santé.

VIH et hépatites

- Le VIH et les virus de l'hépatite se transmettent, entre autres, par le partage d'aiguilles ou de seringues ainsi que par contact sexuel¹.
- Comme les tests de dépistage ne peuvent déceler toutes les infections, on vous posera des questions sur les activités à risque.

Analyse du sang avant transfusion

Nous analysons votre groupe sanguin (ABO et Rh) à chaque don.

S'il s'agit d'un don de plasma, il se peut que nous mesurions votre taux d'hématocrite et de protéines (petite piqûre au bout d'un doigt).

S'il s'agit d'un don de plaquettes, nous effectuons une numération plaquettaire à chaque don.

¹Par contact sexuel, on entend les activités suivantes, même si elles ont eu lieu avec un préservatif ou un autre moyen de protection :

- rapport vaginal (contact entre le pénis et le vagin);
- rapport oral (bouche ou langue en contact avec le vagin, le pénis ou l'anus);
- rapport anal (contact entre le pénis et l'anus).

Nous faisons aussi des tests de dépistage pour les maladies et virus infectieux pouvant être transmis par le sang, à savoir :

Pour tous les dons

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Virus de l'hépatite B* | 4. Syphilis* |
| 2. Virus de l'hépatite C* | 5. Virus T-lymphotrope humain (HTLV)* |
| 3. Virus de l'immuno-déficience humaine (VIH)* | |

Au besoin

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Maladie de Chagas* | 4. Cytomégalovirus (CMV) |
| 2. Virus du Nil occidental* | 5. Bactéries |
| 3. Parvovirus B19 | |

D'autres tests pourraient être effectués au besoin : recherche d'autres groupes sanguins, dépistage des hémoglobines anormales (si le sang doit être transfusé à des patients ayant des besoins sanguins spéciaux), taux de ferritine (réserves de fer).

Nous vous informerons de tout résultat inhabituel.

*Si un résultat est anormal :

- nous vous en informerons.
- nous n'utiliserons pas votre sang.
- vous ne pourrez plus donner de sang, sauf si le résultat concerne le virus du Nil occidental.
- et si le résultat est positif, nous avertirons le bureau de la santé publique, conformément à la loi.