

**LE DON DE REIN VIVANT  
CONSISTE À PRÉLEVER  
UN REIN SUR UN  
DONNEUR VIVANT  
DE FAÇON  
CHIRURGICALE, PUIS À LE  
TRANSPLANTER À UN  
PATIENT EN ATTENTE D'UNE  
TRANSPLANTATION,  
QUI DEVIENDRA ALORS LE  
RECEVEUR.**

*La Société canadienne du sang est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui exerce un leadership national dans le domaine du don et de la greffe d'organes et de tissus.*

*Elle gère le Programme de don croisé de rein ainsi que le Registre canadien de transplantation. Elle assure également l'approvisionnement en sang et en produits sanguins dans l'ensemble des provinces et des territoires, sauf au Québec, en plus de superviser le Réseau UniVie, le réseau des donneurs potentiels de cellules souches du Canada.*

[sang.ca/don-vivant](http://sang.ca/don-vivant)



**Société canadienne du sang**  
donnez, c'est dans votre nature

## QU'EST-CE QUE LE DON DE REIN VIVANT?



  
Société canadienne du sang  
donnez, c'est dans votre nature

**BIEN QUE LE DON  
D'ORGANES APRÈS  
DÉCÈS SOIT CONNU DE  
LA MAJORITÉ DE LA  
POPULATION, PEU DE GENS  
SAVENT QU'IL EST POSSIBLE  
POUR UNE PERSONNE EN  
BONNE SANTÉ DE  
DONNER  
UN REIN  
DE SON  
VIVANT.**



## POURQUOI LA TRANSPLANTATION RÉNALE EST-ELLE UTILE?

La plupart des gens naissent avec deux reins, mais une personne peut très bien vivre en bonne santé avec un seul. Le rein filtre les déchets présents dans le sang et intervient dans la régulation du sodium et des fluides dans l'organisme.

La présence d'une lésion ou d'une maladie, comme l'hypertension artérielle ou le diabète, peut parfois empêcher les reins de fonctionner normalement. Certains troubles rénaux peuvent s'aggraver au point que les reins n'arrivent plus à nettoyer suffisamment le sang. On parle alors d'une insuffisance rénale terminale. Les personnes qui en sont atteintes ont besoin d'aide pour survivre, car leurs reins ont perdu la capacité de faire leur travail adéquatement. Dans ce cas, la dialyse ou la transplantation rénale doivent être envisagées. La dialyse est un processus qui permet de filtrer le sang au moyen d'un appareil pour en éliminer les déchets.

## QUELS SONT LES AVANTAGES DU DON DE REIN VIVANT?

- Pour les personnes admissibles à la transplantation rénale qui souffrent d'une insuffisance rénale terminale, la transplantation d'un rein provenant d'un

donneur vivant constitue la meilleure option de traitement.

- Les reins de donneurs vivants restent généralement viables plus longtemps que ceux de donneurs décédés. Cinq ans après la transplantation, le rein sera toujours fonctionnel chez 89 % des receveurs de rein vivant, comparativement à seulement 84 % chez les receveurs dont le rein provient d'un donneur décédé.
- Les patients atteints d'une insuffisance rénale terminale doivent parfois patienter des années avant de recevoir un rein d'un donneur décédé. Le don vivant peut écourter ce temps d'attente.
- Le don vivant aide aussi les autres patients en attente d'une transplantation puisque les patients qui reçoivent un rein d'un donneur vivant sont retirés de la liste d'attente, ce qui réduit le nombre de personnes en attente d'un rein d'une personne décédée.
- Certains patients en attente d'une transplantation pourront éviter d'entreprendre un traitement de dialyse.
- Les interventions chirurgicales pour le prélèvement et la transplantation du rein peuvent être fixées au moment où l'état de santé du donneur et du receveur est le plus favorable.



- De nombreux donneurs estiment que le fait d'avoir contribué à la santé d'autrui leur a personnellement beaucoup apporté.

## EST-CE QUE TOUT LE MONDE PEUT DONNER UN REIN?

Toute personne majeure en bonne santé peut envisager de donner un rein de son vivant. On fait d'abord des analyses sanguines pour savoir si le donneur potentiel est compatible avec le patient en attente d'une transplantation. Le cas échéant, d'autres analyses sont effectuées pour déterminer s'ils sont aptes, sur le

plan médical, à subir les interventions chirurgicales nécessaires. C'est seulement à cette étape qu'une transplantation peut être approuvée. Un donneur vivant potentiel peut être un membre de la famille du patient en attente d'une transplantation, un ami, un voisin, une connaissance, bref, quiconque désire donner un rein. Il n'a pas à être du même âge, du même sexe ou de la même race que le patient en attente d'une transplantation.

Les analyses effectuées pour évaluer le donneur vivant visent à confirmer que celui-ci est suffisamment en bonne santé pour vivre avec un seul rein et subir une intervention chirurgicale. Elles sont réalisées



le jour dans le cadre de rendez-vous médicaux. Après le don, le donneur doit veiller à rester en bonne santé en consultant régulièrement son médecin ou celui du programme de don de sa région. Vous trouverez des renseignements sur les risques à long terme d'un don de rein vivant au [www.sang.ca](http://www.sang.ca).

Si les analyses sanguines révèlent que le donneur potentiel et le patient en attente d'une transplantation ne sont pas compatibles, on dit qu'ils forment une paire incompatible. Cela signifie que leurs groupes sanguins sont incompatibles ou que les protéines présentes dans le sang (les anticorps) du patient en attente d'une transplantation entraîneraient un rejet du greffon.

Les donneurs potentiels qui ne sont pas compatibles avec le patient en attente d'une transplantation qu'ils veulent aider, mais qui sont admissibles au don sur le plan médical peuvent participer avec cette personne au Programme de don croisé de rein. Une brochure expliquant ce programme est disponible au [www.sang.ca](http://www.sang.ca).

## TYPES DE DONNÉS D'ORGANES VIVANTS

**Le don dirigé** – On parle de don dirigé lorsqu'un donneur potentiel souhaite donner un rein à un patient en attente d'une transplantation qu'il connaît. Le donneur et le receveur peuvent avoir un lien biologique (parents, enfants, frères ou sœurs, grands-parents) ou non (conjoint, ami, collègue de travail, etc.).

**Le don sans receveur prévu** – Certaines personnes sont prêtes à donner un rein à quiconque a besoin d'une transplantation rénale. Un donneur sans receveur prévu peut aider un patient inscrit sur la liste d'attente en lui donnant un rein ou il peut aider plusieurs personnes en participant au programme de don croisé de rein. Dans ce programme, le donneur sans receveur prévu est le maillon de départ d'une chaîne de dons croisés qui aidera plusieurs receveurs de paires inscrites, ainsi qu'un patient inscrit sur la



liste d'attente. Pour en savoir plus, procurez-vous la brochure sur le Programme de don croisé de rein auprès de votre programme de don vivant ou consultez cette brochure au [www.sang.ca](http://www.sang.ca).

## COMMENT PROCÉDER POUR DONNER UN ORGANE DE SON VIVANT?

Si vous connaissez une personne que vous aimeriez aider, discutez-en avec elle. Vous pouvez aussi vous adresser à une personne ressource à l'un des nombreux programmes de don vivant du Canada. Si vous souhaitez vous inscrire comme donneur sans receveur prévu, communiquez avec votre centre local de don vivant. Les coordonnées des programmes de don vivant au Canada sont disponibles au [www.sang.ca](http://www.sang.ca).